



## ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITSTOURISMUS – Qualitätssicherung und Trends

Akademisches Weiterbildungsangebot der UMIT  
TIROL Academy

### VERANSTALTER:

Institut für Sport-, Alpinmedizin und  
Gesundheitstourismus (ISAG),  
UMIT TIROL – Privatuniversität für  
Gesundheitswissenschaften und -technologie

### VERANSTALTUNGSORT:

Basismodul: Webinar  
Spezialmodule: UMIT TIROL, Hall in Tirol,  
Österreich

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger

### KURSLEITUNG:

MMag. Elisabeth Happ, PhD &  
Ao. Univ.-Prof. Dr. Cornelia Blank

### ORGANISATION:

Daniela Lux, MSc

### ABSCHLUSS:

Offizielles Zertifikat der UMIT TIROL Academy nach  
Absolvieren des Basismoduls + eines Spezialmoduls  
(wahlweise I – III)  
*(es ist möglich mehrere Spezialmodule zu absolvieren)*

### KOSTEN:

550,- Basismodul  
400,- pro Spezialmodul (inkl. Praxis, Kursunterlagen  
und Kaffeepausen)



[www.umat-tirol.at/gesundheitstourismus](http://www.umat-tirol.at/gesundheitstourismus)  
[gesundheitstourismus@umat-tirol.at](mailto:gesundheitstourismus@umat-tirol.at)

- **Durch den Abschluss dieses Zertifikatskurses erlangen Sie grundsätzlich keine neuen berufsrechtlichen Qualifikationen. Informieren Sie sich bitte allenfalls bei Ihrer Berufsvertretung.**



**UMIT**TIROL  
DIE TIROLER PRIVATUNIVERSITÄT



Umfassende Weiterbildung für Mitarbeiter\*innen in  
(gesundheits-) touristischen Unternehmen, welche als  
Dienstleister\*innen eine der wichtigsten Indikatoren für  
Qualität im Unternehmen sind

### ZIELE & INHALTE:

Vermittlung fundierten Wissens und praktischer  
Kompetenzen in mehreren Modulen:

#### Basismodul – 18 UE (Webinar):

Grundlagen Gesundheitsförderung & Prävention  
Gesundheitstourismus – Grundlagen, Forschung & aktuelle  
Projekte  
Qualitätsmanagement & Marketing

#### Spezialmodule – je 10 UE (Präsenz):

- I: Kommunikation & Entspannung
- II: Ernährung & Bewegung
- III: Kinder & Jugendliche (Fokus: bis 14 Jahre)

### ZIELGRUPPEN (Auszug):

Tourismuskauflleute, Hotelfachkräfte, Physio-  
therapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen &  
Trainer\*innen, Service- & Küchenpersonal  
(gesundheitstouristischer Betriebe),  
Ernährungswissenschaftler\*innen & -berater\*innen,  
Mitarbeiter\*innen in Kosmetik & Wellness,  
Pädagog\*innen

## **BASISMODUL – 18. - 20.09.2023 Grundlagen (Webinar)**

### **Montag 18.09.2023**

- 14.00 – 15.30 Einführung Public Health & Strategien von Gesundheitsförderung und Prävention
- 15.45 – 17.15 Lifestyle- & Zivilisationskrankheiten und zukünftige Herausforderungen
- 17.45 – 19.15 Einführung und Definition: Gesundheitstourismus

### **Dienstag 19.09.2023**

- 14.00 – 15.30 Rechtsgrundlagen im Gesundheitstourismus
- 15.45 – 17.15 Prävention und Gesundheitsförderung – Evidenz & Transfer in die Praxis I
- 17.45 – 19.15 Prävention und Gesundheitsförderung – Evidenz & Transfer in die Praxis II

### **Mittwoch 20.09.2023**

- 14.00 – 15.30 Die Rolle der Natur in Gesundheitsförderung & Gesundheitstourismus
- 15.45 – 16.30 Forschung & aktuelle Projekte im Gesundheitstourismus
- 16.45 – 19.15 Strategien in Sport- und gesundheitsorientierten Tourismusbetrieben: Nachhaltigkeit, Kundenbindung, Qualitätsmanagement

## **SPEZIALMODUL I – 22.09.2023 Kommunikation & Entspannung**

- 9.00 – 9.10 Begrüßung und Organisatorisches
- 9.10 – 10.40 Besonderheiten in der Kommunikation bei Dienstleistungen im Gesundheitstourismus
- 11.00 – 12.30 Sensibilisierung im Umgang mit „neuen“ Medien I
- 12.30 – 13.15 *Mittagspause*
- 13.15 – 14.00 Sensibilisierung im Umgang mit „neuen“ Medien II
- 14.00 – 15.30 Grundlagen der Gesundheitspsychologie: Psychische Erkrankungen & Psychosomatik
- 15.45 – 17.15 Praktische Einheiten: Entspannungstechniken & Psychoregulation I
- 17.30 – 18.15 Praktische Einheiten: Entspannungstechniken & Psychoregulation II
- 18.15 – 18.30 Feedback und Abschluss



## **SPEZIALMODUL II – 23.09.2023 Ernährung & Bewegung**

- 9.00 – 9.10 Begrüßung und Organisatorisches
- 9.10 – 10.40 Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- 11.00 – 12.30 Ernährung – Umsetzung in die Praxis
- 12.30 – 13.15 *Mittagspause*
- 13.15 – 14.45 Gesundheitsfördernde Bewegungsformen: Vertiefung & Transfer in die Praxis
- 15.00 – 16.30 Gesundheitsfördernde Bewegungsformen OUTDOOR
- 16.45 – 18.15 Gesundheitsfördernde Bewegungsformen INDOOR
- 18.15 – 18.30 Feedback und Abschluss

## **SPEZIALMODUL III – 23.09.2023 Kinder & Jugendliche (Fokus: bis 14 Jahre)**

- 9.00 – 9.10 Begrüßung und Organisatorisches
- 9.10 – 10.40 Kindgerechte gesundheitsfördernde Bewegungsformen: Vertiefung & Transfer in die Praxis
- 11.00 – 12.30 Gesundheitsfördernde Bewegungsformen für Kinder & Jugendliche - OUTDOOR
- 12.30 – 13.15 *Mittagspause*
- 13.15 – 14.45 Gesundheitsfördernde Bewegungs- & Entspannungsformen für Kinder & Jugendliche - INDOOR
- 15.00 – 16.30 Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- 16.45 – 18.15 Kindgerechte Ernährung – Umsetzung in die Praxis
- 18.15 – 18.30 Feedback und Abschluss

[Programmänderungen vorbehalten]